



Opdracht voor klas 2 en 3 van de middelbare school

Begin met één van onderstaande nummers. Gebruik YouTube of Spotify (en dan de instrumentale versie)

- <https://www.youtube.com/watch?v=GmzfkzsvDa0> 'Runaway' van Lil Peep
- https://www.youtube.com/watch?v=E7Q4c_jfhsM 'Happier than Ever' van Billie Eilish
- <https://www.youtube.com/watch?v=7TKjCIYBdj0> 'Beautiful' van Eminem (instrumental)

Schrijf op het bord: MUZIEK KAN GEVOEL OPROEPEN OF VERSTERKEN

En daaronder: ZOEK OP JE TELEFOON/LAPTOP EEN NUMMER DAT VOOR JOU:

- 1) HETZELFDE GEVOEL OPROEPT
- 2) HET TEGENGESTELDE GEVOEL OPROEPT

Begin een gesprek vanuit de volgende vragen:

- Waardoor voelde jij je de afgelopen 24 uur blij?
- Is verdrietig en somber hetzelfde?
- Welke activiteit doe jij het liefste met je ouder(s)/verzorger(s) samen?

Het vervolgesprek kan gaan over of ouders altijd weten hoe de leerlingen zich voelen?

- Kan je dat delen met ze?
- Of zien ze het?

Als je je slecht voelt, helpt het om die activiteit met je ouders te doen? Of helpt iets doen met vrienden je beter? Of sporten? Of muziek?

Tips voor een klassikaal gesprek:

- Zorg dat iedereen elkaar ziet (liefst kringopstelling)
- Niet iedereen denkt even snel, houd daar rekening mee
- Behandel elke bijdrage liefdevol, maar....
- Je mag een opmerking diskwalificeren
- Deelnemers mogen zwijgen
- Sluit af met samenvatten wat er besproken is/wat je hebt gehoord (zonder oordeel).